

Rendezvény címe: Szivesség csere

Dátum: 2019.01.21.

<p>A rendezvény rövid ismertetése:</p>	<p>A szivességcsere program ezen alkalmával a geleji idősek klubjába látogatott el egy sportoktató, életmód tanácsadó. Beszélgettünk az idősek táplálkozási szokásairól, a rendszeres mozgás jelentőségéről, mikor és mennyi vizet fogyasztanak, illetve hogy ezek a tényezők milyen hatással vannak az életükre. A nagymamák és nagypapák bizalommal meséltek szokásaikról, mindennapi tevékenységeikről. Kaptak néhány tippet azzal kapcsolatban, hogy hogyan tehetik mindennapjaikat egy könnyedebb életvitellé.</p> <p>Egyeztettünk az elkövetkezendő közös eseményekről, így ennek kapcsán kérésre beszerzésre került egy palacsintasütő, illetve egy habverőgép, melyek nagyban megkönnyítik majd a rendezvényekhez az ételek elkészítését.</p> <p>Szeretettel fogadták a tárgyakat, illetve egy kellemes beszélgetős délelőttöt tölthetünk együtt.</p>
<p>részvevők száma:</p>	<p>15 fő</p>
<p>Felhasznált anyagok,eszközök:</p>	<p>Palacsintasütő, habverő, laptop</p>
<p>Dokumentáció:</p>	<p>jelenléti ív ,fotók</p>

Kovács E. J.

Szállító neve

P.H.



Harmónia Egészségfejlesztési Egyesület
 3390 Fuzesabony, Egyetértés út 1/A 1/13
 Adósz.:18737819-1-10
 Bszzsz.:11739023-21089044
 Nytsz.:10-02-0062682

SZÉCHENYI 



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFÉKTETÉS A JÖVŐBE